

IL GINECOLOGO CONSIGLIA

PREMESSE E INDICAZIONI:

La menopausa fisiologica compare in media intorno ai 50 anni abbracciando un arco di età in cui la donna ha una aspettativa di vita di 30 - 40 anni ed è oggi protagonista nella vita sociale e nella vita di coppia.

In questa fascia di età inoltre possono comparire tumori che per lo più guariscono ma inducono una menopausa chirurgica o conseguente alla chemio-radioterapia, in cui l'HRT è controindicata.

In entrambi i casi la menopausa è caratterizzata da un progressivo o rapido calo degli estrogeni, che oltre alla fastidiosa sindrome vasomotoria e ai cambiamenti psico-fisici tipici di questa fase, possono indurre:

1. **alterazione della morfologia dell'epitelio della mucosa vaginale per la perdita di glicogeno cellulare**
2. **riduzione del flusso sanguigno e della secrezione del fluido vaginale (secchezza vaginale)**
3. **diminuzione dei lattobacilli e aumento del PH**

Questi fattori sono alla base della genesi dell'atrofia vaginale e dei suoi sintomi quali prurito, secchezza, dispareunia che col tempo peggiorano con ripercussioni sul benessere personale e sulla vita di coppia.

Le attuali terapie consistono in:

Lubrificanti: alleviano la secchezza vaginale durante i rapporti ma non sono una soluzione a lungo termine.

Fitoestrogeni: su di essi a tutt'oggi non esiste una chiara dimostrazione di efficacia e sicurezza.

Terapia ormonale sostitutiva: efficace con bilancio rischio/benefico favorevole per i sintomi vasomotori, minore per quelli legati all'atrofia vaginale. Il tempo d'uso è lungo e ciò porta molte donne a sospenderlo.

Terapia estrogenica locale: efficace sui sintomi vaginali se il trattamento è tempestivo ma i dati clinici sulla durata sono scarsi. Controindicata nelle pazienti con AUB dei quali non è stata diagnosticata la causa, nel sospetto di k. dell'endometrio, nel k. mammario anche dopo trattamento chirurgico, nell'atrofia vaginale causata dai trattamenti antitumorali in donne giovani non ancora in menopausa

CLINICA LASER® Dove siamo

Perugia

via Giuseppe Flamini, 6
Ponte S. Giovanni

Roma

via Sergio I, 32
(presso Fisiomed)

Terni

via Montegrappa, 51/D

Grosseto

via Monte Leoni, 6
(presso Centro Multiservizi Salus)

Tolentino

Viale Terme S. Lucia
(presso Poliambulatorio Terme S. Lucia)

Civitanova Marche

via Martiri delle Foibe, 10/n
(presso Centro Servizi Medici Deovita)

San Marino

via dei Paceri, 86/A - Zona Rovereta - Falciano
(presso il Centro Salute SH)



www.clinicalaser.it



Per prenotare una visita o per informazioni
telefonare al numero

075 39.61.13 oppure
339 68.44.258



www.ringiovanimento-vaginale.it
info@ringiovanimento-vaginale.it

MONNALISA TOUCH
trattamento laser
per i
DISTURBI INTIMI

www.ringiovanimento-vaginale.it



MonnaLisa Touch: migliora la tua vita intima!

CHE COSA E' E COME FUNZIONA MONNALISA TOUCH

Monnalisa Touch è la prima tecnica miniinvasiva laser-assistita per il trattamento dell'atrofia della mucosa vaginale che consiste in una vera e propria rigenerazione dei tessuti vaginali definita fotoeutrofizzazione.

E' un sistema laser a CO2 che fino ad oggi era considerato il gold standard per il "resurfacing" ablativo della pelle nel trattamento delle rughe e dei danni da fotoinvecchiamento cutaneo.

La novità tecnica consiste nel fatto che l'energia laser non è emessa in maniera uniforme ma frazionata, così che il laser produce delle denaturazioni del tessuto in modo mirato su colonne profonde, separate tra loro e circondate da tessuto intatto, non trattato.

Nelle colonne di tessuto inizia il processo di riparazione, favorito e accelerato dalle risorse che provengono dal tessuto sano che circonda le zone denaturate dal laser.

La modalità frazionata permette una minima invasività e tempi di recupero estremamente brevi.

Preserva la qualità della tua vita di coppia



Sentirsi bene anche nell'intimità aiuta a vivere meglio



L'energia laser viene emessa con una particolare forma d'impulso, lo smartPulse, che permette di rilasciare una grande quantità di energia in tempi brevissimi diffondendo il calore in profondità nel derma che riceve una stimolazione immediata con produzione di nuovo collagene.

La novità clinica è che l'effetto di "fotoringiovanimento" della cute è stato applicato alla mucosa vaginale per mezzo di una specifica sonda appositamente studiata per ripristinare la struttura del periodo premenopausale non con uno scopo "estetico" ma per curare una vera e propria patologia degenerativa come l'atrofia vaginale, il lichen vulvare, l'incontinenza urinaria.

I cambiamenti cellulari provocati in questo distretto sono rapidi ma transitori e si caratterizzano per lo "shock termico" che sembra svolgere un ruolo cardine nel favorire lo sviluppo di vari fattori di crescita come il TGF-beta, che stimolano i fibroblasti a produrre nuovo collagene rigenerando il trofismo tissutale con rapido effetto rigenerante, miglioramento della funzionalità e corretta irrorazione vaginale.

Vengono così rapidamente alleviati i sintomi più fastidiosi associati all'atrofia vaginale: scarsa lubrificazione vaginale, prurito vulvare, secchezza, senso di pesantezza, dispareunia.

PRENDITI CURA DI TE!

PREPARAZIONE

1. Tampone vaginale eseguito almeno 15 gg prima e con esito negativo
2. Pap-Test negativo eseguito negli ultimi 3 anni
3. Colposcopia e vulvoscopia se necessario
4. Non è richiesta alcuna anestesia locale
5. Non è necessario essere digiune

MODALITA' DEL TRATTAMENTO

1. Ogni trattamento laser con Monna Lisa Touch dura circa 10 minuti;
2. è un trattamento ambulatoriale e pertanto la paziente può tornare a casa da sola;
3. per ottenere il massimo dei benefici sono necessarie 3 sedute a distanza di un mese l'una dall'altra. Gli effetti benefici aumentano ad ogni trattamento.



DOPO IL TRATTAMENTO

- Sospendere rapporti sessuali, attività fisica e bagni (tranne la doccia) il 1° giorno dopo l'intervento;
- visita di controllo dopo 2 - 4 mesi dall'ultimo trattamento per valutarne l'efficacia sui sintomi;
- i risultati dopo 4 - 12 mesi dal 3° trattamento riferiscono un netto miglioramento e un elevato grado di soddisfazione delle pazienti in circa l'80% dei casi;
- dopo il trattamento va effettuata terapia idratante con ovuli e gel da continuare nel tempo.

CONTROINDICAZIONI

Alterazioni citologiche nel pap test e vulvovaginiti presenti al momento del trattamento laser.